

Rotary
Club of Taichung
South Gate



台中南門扶輪社



星希望

逗陣行

2025-2026年度 第31卷第一期七月刊



UNITE
FOR
GOOD

2025 / 7月
NO.

01



Date. **2025.7.1** (星期二)

第 1599 次例會

第 **31** 屆社長與團隊就職例會
 工作計畫報告
7 月份慶生會
 RYE 出國行前報告

第 1559 次例會舉行第 31 屆社長與團隊就職例會、工作計畫報告、七月份慶生會暨 RYE 出國行前報告。

第 31 屆社長與團隊就職例會，由柯南 (CP 飾) 帶領進場揭開序幕，隆重介紹台中南門社 2025-26 年度第 31 屆新任社長 陳慶璋 Star 社長。Star 社長是博星建設董事長，事業有成，更懷抱服務社會的熱忱。南門社在新年度將展現怎樣的風貌？真相只有一個～～讓我們繼續看下去～～

在節目主委 Yummy 的巧思安排下，Star 社長以「賭神」造型驚





喜登場，並展示手中多張的 Ace 撲克牌，象徵新年度團隊如同王牌齊聚，陣容堅強，必將帶來超乎期待的精采表現。

交接儀式由 CP Concept 為新任社長掛上台中南門社社長胸章，象徵正式傳承。

隨後，Star 社長逐一介紹新團隊成員：
 秘書：Hope、財務：Sports、社務行政主委：Sugar、社員主委：Bistro、公共形象主委：Poster、節目主委：Yummy、聯誼主委：Handsome、糾察主委：Vision、出席主委：Elon、RYE 主委：Golf、扶輪之子主委：Casa、新世代主委：Casting。

Star 社長致詞說，今天能站在這裡，

擔任南門扶輪社第 31 屆社長，感到無比榮幸與感恩。感謝大家的信任，也感謝過去三十年來每一位社友的辛苦耕耘，成就了今天溫暖而團結的南門扶輪社。

今年，我們的年度主題是：『星希望，逗陣行』。

『星』象徵光明與方向，是南門的精神標誌；『希望』是扶輪人心中永恆的信念；『逗陣行』，台語中代表攜手同行，不單打獨鬥，而是一起走、一起做、一起夢。

這精神，正與國際扶輪 (RI) 本年度強調的三大核心價值 -- 創新 (Innovation)、延續 (Continuity)、夥伴關係 (Partnership) -- 緊密呼應。

有人說，當社長要具備四大條件：嘴巴要甜、腰要軟、頭要點、口袋要打開。這些我都準備好了，因為我深知，我不是一個人走在走。我有一群優秀的幹部與社友，齊心投入，團隊一致，這就是我們第 31 屆的最大力量。

我要特別感謝創社社長 (CP)，當年種下希望的種子，讓南門得以茁壯；歷任社長們，你們一屆一盞燈，照亮扶輪之路；每一位社友，你們的支持、鼓勵與陪伴，

是我最大的動力。

未來一年，我們將持續深耕公益服務、培育年輕世代、增進社友情誼，並積極拓展與社會的連結，讓南門扶輪社的星光，不只照亮彼此，更能溫暖更多人的'人生。

最後，我想以一句話總結未來一年的精神：『花若盛開，蝴蝶自來；人若溫暖，希望自成。』讓我們攜手逗陣行，點亮第31屆最亮的星！謝謝大家！



五大委員會工作計畫報告

社務行政主委 / 何志修 Sugar

五大委員會 第31屆 工作計畫報告 | **社務行政委員會**

- 聯誼委員會** 主委 Handsome
 - 舉辦秋季旅遊：11/29-11/30與12/6-12/7二梯次嘉義『福森號』及3/7春季旅遊暨職業參訪。
- 出席委員會** 主委 Elon
 - 準備每對伉儷結婚週年紀念畫作。
 - 每週line提醒社友出席例會，並說明例會節目/演講主題及講師背景以增加社友出席率。
- 健康活力委員會** 高爾夫球隊隊長 Ears 自行車隊隊長 Tony 慢跑隊隊長 Rich
 - 成立12組關懷小組，每週例會調查社友出席並關心社員出席率。
 - 高爾夫球隊：每個月第三週四舉辦-第一次月例賽7/17 豐原球場。
 - 自行車隊：每個月隔週六日月潭騎車。
 - 慢跑隊：每個月雙週日上午7：30慢跑活動。
- 授證籌備委員會** 主委 Rich
 - 南門第31屆授證慶典於11/11(二)舉辦，地點頂粵吉品
 - 邀請新店碧潭社/台北南門社/鹿港東區社/石碇社與B3分區各社參與。



社員主委 / 劉偉傑 Bistro

五大委員會 第31屆 工作計畫報告 | **社員委員會**

- 成立關懷資深社友小組，每週例會關心資深社友。
- 成立12組關懷小組每週例會組長關心組員出席率，鼓勵社友參與例會。
- 對新社員或準社員參加例會時，提供特別照顧，並安排資深社友或由扶輪知識委員會負責輔導。
- 新社友入社年度目標為2~3人，訂定招募目標與時程表，例：上半年一位，下半年一位。新社友入社儀式力求溫馨感性。
- STAR會議不限新舊社友，不限主題，鼓勵全體社友參與。



服務計畫主委 / 董福志 Life



五大委員會 第31屆 工作計畫報告 | 服務計畫委員會

台中荒野協會
SOW 荒野保護協會

■ 台中荒野協會：水資源保護、筏子溪環境整管

惠民視障教養院
院生生活設備改善汰換

■ 惠民視障教養院，院生生活設備改善汰換

創世基金會

■ 創世基金會支持安養物資計畫

台灣腦中風關懷協會

■ 台灣腦中風關懷協會

總計畫經費：40萬元
 舉行淨溪活動，廣邀社區、學校、公司行號，透過實作體驗，影響生活中減少垃圾並做好分類讓環境得以永續發展河川生態恢復自然樣態。

目前服務人數92人 院所硬體完工至今16年，冷氣設備已老舊，常常無法運作，突現狀況已影響院生生活品質，總經費50萬元。

第六年支持安養院日用品，支持安養院照顧所需物資及耗材讓住民安養路不中斷，總計畫經費：70萬元

捐助世界腦中風協會計畫總經費40萬元。

公共形象主委 / 莊賜濱 Poster



五大委員會 第31屆 工作計畫報告 | 公共形象委員會

- 參加日本大阪大東中央扶輪社 2026/4/25 授證30週年慶典。
- 鼓勵社友參加2026/6/13-6/17 台北世界年會，目前已報名共47位社友與夫人。
- 正確使用扶輪logo 品牌反映扶輪人的身份與願景及本質，以加深呈現扶輪人的故事及分享的形象。

Rotary Club of Taichung South Gate

扶輪的官方標誌

Rotary District No. Club of Clubname

4. 將南門社的好宣傳出去，強化媒體宣傳讓每位社員隨時都能宣傳南門社的好以扶輪價值觀來結合南門社活動，宣傳真正的扶輪精神。

扶輪基金主委 / 鍾昱夫 Iron

由秘書 Hope 代報告



五大委員會 第31屆 工作計畫報告 | 扶輪基金委員會

C、申請地區獎助金：【台中筏子溪淨溪、生態營造、環境教育推動】

期透過舉行「近溪、進溪、淨溪」活動十場次，讓參與的民眾透過實作體驗，影響日常可以垃圾減量生活，並懂得做好垃圾分類及合法處置，得以讓生活環境的永續發展，河川恢復生態功能並讓垃圾不流入海洋，減少對海洋生態的破壞。

計畫經費：總計24萬元(申請地區獎助金計畫約4萬元)

家庭懇談會分組表

7-9月			10-12月			1-3月			4-6月		
組	主理人	組員	組	主理人	組員	組	主理人	組員	組	主理人	組員
114	高寶欽	張明忠 洪榮輝 王麗凡	114	張明忠	張明忠 張明忠 張明忠	115	張明忠	張明忠 張明忠 張明忠	115	張明忠	張明忠 張明忠 張明忠
1	楊志輝	謝榮輝 陳榮發 蔡啟明	2	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	3	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	4	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
2	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	3	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	4	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	5	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
3	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	4	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	5	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	6	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
4	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	5	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	6	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	7	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
5	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	6	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	7	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	8	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
6	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	7	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	8	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	9	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
7	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	8	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	9	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	10	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
8	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	9	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	10	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	11	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
9	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	10	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	11	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	12	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
10	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	11	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	12	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	13	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
11	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	12	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	13	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	14	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
12	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	13	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	14	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	15	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
13	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	14	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	15	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	16	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
14	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	15	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	16	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	17	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
15	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	16	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	17	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	18	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
16	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	17	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	18	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	19	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
17	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	18	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	19	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	20	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
18	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	19	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	20	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	21	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
19	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	20	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	21	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	22	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
20	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	21	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	22	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	23	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
21	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	22	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	23	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	24	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
22	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	23	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	24	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	25	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
23	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	24	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	25	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	26	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
24	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	25	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	26	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	27	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
25	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	26	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	27	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	28	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
26	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	27	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	28	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	29	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝
27	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	28	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	29	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝	30	謝榮輝	謝榮輝 謝榮輝 謝榮輝

秘書 Hope 報告新年度家庭懇談會分組及年度事務進行規劃及地區活動日程表。



2025-26 年度 RYE 學生出國行前報告，本年度兩位 RYE 交換學生易孟璇（派遣國家：法國）、謝沛希（派遣國家：美國）即將踏上人生新的旅程，特邀請作出國行前報告，社長致贈南門小社旗，祝福兩位同學帶著南門精神，展開充滿學習與成長的國際交流之旅。



七月份慶生會暨結婚紀念日

今天的例會除了交接儀式外，也要一起為七月份壽星們慶生，送上我們滿滿的祝福。祝福大家健康平安，心想事成，也願新的一年充滿喜樂與收穫。

同時，我們也要恭喜七月的結婚紀念日主角，能夠在人生旅程中相伴走過許多年，是最珍貴的幸福。我們由衷祝福社友伉儷，攜手走向更多的美好日子。





祝福我們七月份的壽星們生日快樂！社長致贈社友的禮品是「真木折疊創意書燈」，象徵智慧與光明；致贈夫人的是「葡萄牙皇室御用精油手工皂」，代表優雅與芳香。願大家在新的一歲都能健康喜樂，光彩繽紛！



恭喜七月份結婚的社友伉儷！祝福甜蜜滿分、幸福久久～社長還貼心準備了手繪畫像，讓愛情瞬間永遠珍藏！



PDG Eyes 於糾察時間獻上祝福，祝福 Star 帶領的團隊社運昌隆。



出席主委 Elon 報告本次例會出席率達 96%，頒發出席獎



聯誼主委 Handsome 介紹來賓





Date. **2025.7.8** (星期二)

第 1600 次例會

主講人：陳時中 行政院政務委員

職 稱：行政院政務委員

講 題：長照 **3.0**

今日聯誼 Bistro 介紹來賓及講師，歡迎抗疫英雄陳時中行政院政務委員蒞社演講及社友夫人蒞會聆聽。

社長 Star 報告，很開心第一次例會就邀請重磅演講者阿中政委蒞社演講「長照 3.0」，分享國家目前長照的政策及方向。

明年台北世界年會，我們已於六月底完成早鳥報名。3461 地區目前已有二千二百多位社友報名，達到 75%，圓滿達成總監的期望，更有多個扶輪社達到百分之百報名的佳績。本社目前已有 47 位社友報名，仍有努力空間，期盼更多社友共襄盛舉。

Tony 社友微程式公司在七月初舉行上市記者說明會，非常成功，預計 7 月底就可以掛牌上市，這也是南門社的一項喜事，是本社第五位公司上市的社友，我們恭喜他。

秘書 Hope 報告，例會後召開七月份理事會，請理事們留步。

下週 7 月 15 日邀請中國醫藥大學附設醫院人工智慧中心主任張詩聖演講：「當醫師遇上 AI：讓科技變成醫療好幫手」。

7 月 22 日邀請林鼎鈞 Dennis 執行長演講：「從零到十億：PressPlay Academy 如何在資源有限中打造跨國平台？」

7 月 29 日邀請蔡宇哲創辦人演講：「好好休息的好眠人生實踐法」



特色	內容
社區共融照顧	發展多元、去界域的社區共融服務、聘僱外裔家庭於原核定額度下放寬使用社區照顧 (原服務：各服務對象各自發展服務據點、聘僱外裔家庭自費使用社區照顧服務)
醫療長照無縫銜接	建構在宅責任醫療網絡、持續推動在宅急症照顧、強化銜接住院PAC個案復健服務 (原服務：居家醫療照顧及居家護理計畫併行、未確定專業醫療獨立意見書、住院PAC個案未出院後銜接復健服務)
擴大服務對象	擴大急性後期照顧(PAC)不分齡失能者、納入年輕型失智者 (原對象：65歲以上失能老人、失能身心障礙者、65歲以上失能原住民、50歲以上失智症者)
強化中重度照顧	充實日間照顧及夜間緊急服務量能、結合社宅或公私資源於缺乏區布建長照資源 (原服務：僅部分個案提供進食及夜間緊急服務、透過獎勵於資源不足區發展住宿式資源)
住院照顧門診手	政府與民眾共同分擔聘請住院看護費用 (原服務：民眾住院時家人需自行陪護或自聘看護、經濟負擔沉重)
以人為本智慧照顧	新增居家智慧科技輔具租賃、日照及住宿機構導入智慧照顧科技獎勵 (原服務：僅有一般輔具租賃及購買、僅部分日照及住宿機構自行導入智慧照顧科技)
落實安寧善終	特定疾病且一定年齡以上者，政府支付一生一次免費預立醫療照顧諮詢(ACP) (原對象：低收入戶、中低收入戶、身心障礙者、使用日間照顧服務者、病主法第14條公告疾病者免費)
充實照顧人力	優化照顧員勞動條件、擴大外籍中階技術人力進用、推動照顧分級派工 (原服務：努力改善工作條件、僅住宿機構可聘僱中階人力、照顧服務均由照顧員提供)



第 1600 次例會 邀請陳時中行政院政務委員，主講「長照 3.0」。隨著臺灣邁入超高齡社會，長照 3.0 將結合醫療與社會資源，減輕家庭負擔，推動健康老化、在地安老與安寧善終的願景。



出席主委 Elon 報告今日出席人數 45 人，免計出席有出席 7 人，恭喜 Sports、Fumin 抽中出席獎。

Vision 主持糾察時間，Herbs 分享政府政策是希望長者不僅要活得久，還要活的健康，謝謝阿中部長精彩分享。BioteK 感謝阿中政委在疫情時期（當時是衛福部部長），忙碌時期仍陪同一起前往離島捐贈五部 PHS 檢測儀給醫護人員鼓勵。



Date. **2025.7.15** (星期二)

第 1601 次例會

主講人：張詩聖 主任醫師

職 稱：中國醫藥大學附設醫院 人工智慧中心主任

講 題：當醫師遇上 AI：讓科技變成醫療好幫手

今日聯誼 Accountant 介紹來賓，歡迎今日講師張師聖及社友夫人參與例會。

社長 Star 報告，本社許多社友，包括我自己，都是詩聖的患者，他可說是我的貴人。大約六、七年前，他曾在南門演講關於心血管疾病的專題。當時我聽完後立刻去做檢查，結果發現血管已有 75% 的堵塞，彷彿隨身帶著一顆定時炸彈，心驚膽顫，幸好有及時處理。

因此要提醒大家，務必要特別留意自己是否有心血管方面的隱憂。詩聖後來還前往美國深造，將 AI 與醫療結合，而 AI 正是當今最熱門的議題之一，今天特別再次邀請詩聖蒞臨，與大家分享他的專業與心得。

祕書 Hope 預告下週 7 月 22 日邀請 林鼎鈞 Dennis 執行長演講：「從零到十億：PressPlay Academy 如何在資源有限中打造跨國平台？」

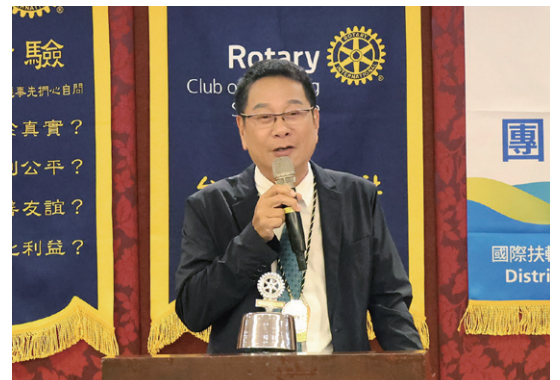
7 月 29 日邀請 蔡宇哲創辦人演講：「好好休息的好眠人生實踐法」，例會後召開 STAR 會議，邀請前總監 Eyes 分享扶輪知識。

8 月 5 日舉行 8 月份慶生會暨 RYE 歸國學生分享。

8 月 12 日服務計畫：邀請 謝國發副分會長演講：城市裡的生態廊道 -- 筏子溪。

8 月 19 日邀請 中國醫藥大學附醫院微創脊椎神經外科主任 邱正迪主任醫師演講：外泌體：從基礎認知到前沿應用的革命之旅。

8 月 26 日 8/20-8/31 舉行國際旅遊 (挪威)，休會乙次。



家庭懇談會第一季 7-9 月已經有十位主辦社友約定好時間，另外還有十位主辦社友也請盡快訂定時間，同時第二、三、四季主辦社友，如果已確定好時間請跟祕書處登記，以利安排。



第 1601 次例會 邀請 張詩聖 中國醫藥大學附設醫院 人工智慧中心主任主講：「當醫師遇上 AI：讓科技變成醫療好幫手」，利用 AI 驅動智慧醫療，政策並進、臨床落地，創造實際價值，以 3P 戰略（研究、專利、應用），並推動 AI 從實驗室走向臨床，提升醫療效率、減輕護理負擔，助力醫療品質全面升級。



出席主委 Elon 報告本次第 1601 次例會出席率達 70%。同時恭喜 Fumin、Casting、Yummy 三位社友幸運中獎！

糾察時間，Surgeon 開心分享女兒順利考上北醫牙醫系，更欣慰的是，女兒清楚明白自己想要什麼，並勇敢做出屬於自己的選擇。

Tony 分享喜訊，微程式經過三十年的努力，本月即將正式掛牌上市，感謝大家一路以來的支持與祝福！



Date. **2025.7.22** (星期二)

第 1602 次例會

主講人：林鼎鈞 Dennis 執行長

職 稱：PressPlay Academy (PPA) 執行長

講 題：從零到十億：

PressPlay Academy 如何在資源有限中打造跨國平台？



今日聯誼 Handsome 介紹來賓，歡迎社友夫人、Handsome 小扶輪、Kingnet 小扶輪參與例會。

社長 Star 報告，家庭懇談每屆社長上任都會有新的作法，舉辦型式會不一樣，今年的家庭懇談以「小而溫馨」為主，盡量不要大吃大喝，而是以茶點簡單交流。目前已舉辦六組，場地大多選在家裡或公司，時間安排在輕鬆時段，讓大家能促膝談心，更能展現家庭懇談的真正意義。



秘書 Hope 報告，下週 7 月 29 日邀請蔡宇哲 (哇賽心理學 / 創辦人兼總編輯) 演講：好好休息的好眠人生實踐法。

8 月 5 日舉行 8 月份慶生會暨慶祝 88 節活動暨 RYE 派遣學生歸國分享。

8 月 12 日服務計畫：邀請謝國發 副分會長演講：城市裡的生態廊道 -- 筏子溪。

8 月 26 日 8/20-8/31 舉行國際旅遊 (挪威)，休會乙次。

會後舉辦國際旅遊行前說明會，請參加社友留步。





第 1602 次例會 邀請 PressPlay Academy 執行長 林鼎鈞 Dennis 主講「從零到十億：PressPlay Academy 如何在資源有限中打造跨國平台？」感謝 Dennis 執行長分享創業起點與挑戰、平台成長策略、資源有限下的創新做法、從零到十億的關鍵心法，把有限化為無限，把夢想推向更遠的世界舞台。



Handsome 介紹講師



致贈演講者禮品



出席主委 Elon 報告本社第 1602 次例會出席人數含免計出席人數 44 人，感謝大家的出席。

Surgeon 於糾察時間感謝 Dennis 精彩演講。



Date. **2025.7.29** (星期二)

第 1603 次例會

主講人：蔡宇哲 創辦人

職 稱：哇賽心理學 / 創辦人兼總編輯

講 題：好好休息的好眠人生實踐法

今日聯誼 Kenchiku 介紹來賓，歡迎哇賽心理學 / 創辦人兼總編輯 蔡宇哲及社友夫人、Life 小扶輪參與例會。

社長 Star 報告，今天感謝蔡教授來跟我們聊睡眠問題，出席非常踴躍，看來大家都有共鳴！我以前是秒睡高手，現在年紀大了，半夜常醒，蔡教授今天跟我們分享睡眠的技巧，相信大家會獲益良多。

例會結束後舉行 STAR 會議，特別邀請 PDG Eyes 分享「扶輪公共形象標誌用法」，請大家留下來一起聆聽。

另外，與大家分享 7 月 29 日微程式正式掛牌上市喜訊，讓我們以熱烈掌聲恭喜！

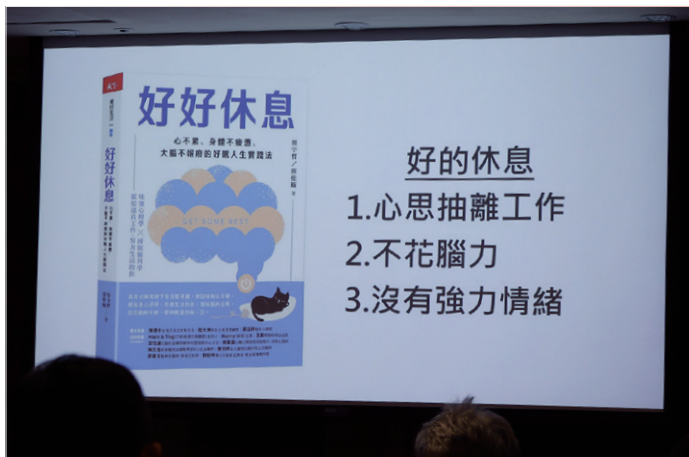
祕書 Hope 節目預告：8 月 12 日服務計畫：邀請謝國發 副分會長演講：城市裡的生態廊道 -- 筏子溪。

8 月 19 日邀請中國醫藥大學附醫院微創脊椎神經外科主任邱正迪 主任醫師演講：外泌體：從基礎認知到前沿應用的革命之旅。

8 月 26 日 8/20-8/31 舉行國際旅遊 (挪威)，故休會乙次。

節目主委 Yummy 報告，下週舉辦八月份慶祝父親節及慶生會，為慶祝父親節特別邀請清韻合唱團民歌演唱，共有 12 位老師現場演講，歡迎社友及夫人踴躍參加。





第 1603 次例會 邀請蔡宇哲 (哇賽心理學 / 創辦人兼總編輯執行長) 主講「好好休息的好眠人生實踐法」，樂活好眠的關鍵 1. 作息規律，讓身體知道休息時間，2. 睡前放鬆，不讓你腦袋轉個不停。



出席主委 Elon 報告，本社第 1603 次例會出席率達 70%。本次出席獎得主為 Lapping、Concord、Life，恭喜三位社友。

Vision 主持糾察時間，Lawyer 特別感謝 Vision 前陣子治療眼睛不適的狀況，現在已經大幅改善。

擴展扶輪

扶輪公共形象的目標以及扶輪標誌的使用

主講：PDG Eyes 劉禮修



須使用官方設計的「Rotary + 齒輪標誌」，不得任意改圖或變形。



感謝 PDG Eyes 精彩的分享，讓我們更清楚了解扶輪社是什麼，以及扶輪公共形象的重要目標。同時，也提醒我們要正確使用扶輪的標誌，維護扶輪專業與尊榮的形象。





2025.7.19
(六)

7

Month

夫人聯誼會

義式輕食沐檸餐廳餐敘







7 Month 家庭懇談會



陳維國 Yummy 伉儷

舉辦家庭懇談會

2025.7.5 (六)

莊賜濱 Poster 伉儷

舉辦家庭懇談會

2025.7.12 (六)



朱佶鴻 Elon 伉儷

舉辦家庭懇談會

2025.7.16 (三)





陳信翰 Handsome 伉儷

舉辦家庭懇談會

2025.7.20 (日)

林耀清 Rich 伉儷

舉辦家庭懇談會

2025.7.25 (五)



劉偉傑 Bistro 伉儷

舉辦家庭懇談會

2025.7.27 (日)



董福志 Life 伉儷

舉辦家庭懇談會

2025.7.31 (四)





114.7.1 第 31 屆社長 Star 帶領團隊至台中城隍廟
 上香祈福社運昌隆



114.7.29 恭喜 Tony 社友微程式 (7721) 掛牌上市



16 屆自行車隊長交接 恭喜 Tony 榮任南門第 16 屆自行車隊大隊長眾望所歸！
 更感謝 Tony 隊長，大氣捐贈 5 台電輔車給南門自行車隊！



社長盃高爾夫球聯誼賽





時 間：中華民國 114 年 7 月 8 日 (二) 下午 8:20

地 點：長榮桂冠酒店 3F 牡丹廳

主 席：陳慶璋

出 席：劉正忠、何國禎、朱佶鴻、廖德炯、陳維國、何志修、曾效參。

列 席：張廖萬煌

議 題：

一、24-25 年度財務結算報告。(附件 1)

說明：請前財務 Yummy 報告。

決議：通過 24-25 年度財務報告，年度盈餘為 54,694 元。其他基金及暫收代付款項金額如附件所示。

二、10/7(二) 中秋女賓夕舉辦地點：

說明：請節目主委 Yummy 報告。

決議：中秋女賓夕地點於烏日啤酒廠舉辦，詳細的活動內容將另行通知，並請節目主委詳細規畫安排！

三、9/30(二) 總監公式訪問事宜(附件 2)

公訪當天行程：

(一) 總監與社長秘書座談(30 分鐘)。

(二) 總監與社內領導團隊座談(30 分鐘)。

(三) 新增圓桌會談安排地區總監團隊與社友分享經驗(60 分鐘)。

(四) 例會 - 總監專題演講與頒發捐獻中華扶輪教育基金會徽章及感謝狀。(60 分鐘)

說明：請秘書 Hope 報告。

決議：總監公訪修正流程如下：

日期	活動	時間	參加對象
9/30(二)	總監與社長秘書座談	30 分鐘 (17:00)	社長、秘書
9/30(二)	總監與社內領導團隊座談	30 分鐘 (17:30)	社長、秘書、五大主委
9/30(二)	圓桌會談- 地區總監團隊與社友分享經驗	60 分鐘 (17:00)	理事團隊或邀請有興趣社友
9/30(二)	例會- 總監專題演講與頒發捐獻中華 扶輪教育基金會徽章及感謝狀	60 分鐘 (18:00)	全體社友

四、臨時動議。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應先捫心自問

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

社長 / 陳慶璋	理事 /
秘書 / 何國禎	陳慶璋 · 何國禎
社務行政主委 / 何志修	劉正忠 · 何志修
社員主委 / 劉偉傑	劉偉傑 · 鍾昱夫
服務計畫主委 / 董福志	董福志 · 莊賜濱
扶輪基金主委 / 鍾昱夫	陳維國 · 廖德炯
公共關係主委 / 莊賜濱	曾效參 · 朱佶鴻
糾察 / 廖德炯	陳信翰
節目 / 陳維國	
糾察 / 曾效參	
聯誼 / 陳信翰	
出席 / 朱佶鴻	



星希望·逗陣行

例會 |

長榮桂冠酒店 3F 牡丹廳
每星期二下午 06:30-08:00
www.south-gate.org.tw

社館 |

403 台中市西區臺灣大道二段 181 號 12 樓之 10
電話 / 04-2329-4202 傳真 / 04-2329-4203
e-mail : rotary.club17@msa.hinet.net