

Rotary
Club of Taichung
South Gate



台中南門扶輪社



星希望

逗陣行

2025-2026年度 第31卷 第六期 十二月刊



UNITE
FOR
GOOD

2025 / 12月
NO.

12



Date. 2025.12.2 (星期二)

第 1621 次例會

12 月份慶生會暨結婚週年活動

第 1621 次例會舉行南門十二月份慶生會暨結婚週年活動。

代理聯誼 Casting 介紹來賓，歡迎 RYE 法國交換學生 張傑出、日本交換學生 李元啓及生命橋樑王俊佑同學、王琦文同學及美麗的社友夫人。

社長 Star 報告，11 月 25 日本社第 31 屆社慶再次展現南門團結與熱情的一面，感謝全體社友與夫人的全力支持與參與。特別感謝 Yummy 節目主委精心策劃，讓整場活動精彩流暢、高潮迭起。扶少團整齊劃一的舞蹈展現青春活力，社友們帥氣出席令人眼睛一亮，而夫人們的演出更是精彩絕倫，讓人沉浸其中、意猶未盡，為社慶留下深刻而美好的回憶，期待下一屆帶來更精彩的呈現。

這次 11 月 30 日的阿里山福森號之旅，可說是史上最受歡迎、參加人數最多的一次！本次搭乘的「福森號」鐵道旅遊行程，吸引滿滿熱情響應，特別安排四台遊覽車分兩梯次出發，場面熱鬧非凡。

行程中特別走訪深情花園，宛如走進一座精緻的博物館，每一處細節都值得細細品味，讓人流連忘返。

感謝 Handsome 伉儷用心又細膩的規劃與安排，從交通到景點銜接都十分順暢，讓整趟旅程圓滿成功，也為大家留下難忘又美好的回憶。

在此，恭喜 Casting 伉儷喜獲小王子，謝謝 CP Concept 宴請大家吃雞酒。



祕書 Hope 報告，12 月 6-7 日舉行南門秋季旅遊 - 阿里山福森號第 2 梯次。

12 月 6 日 (六) 馬拉松社第九屆社慶，時間：上午 9:30 報到聯誼，地點：日祥生機園地。

12 月 9 日 (二) 邀請楊朝仲主任主講：『優化』、『轉型』動態達標的戰略佈局專案集管理，例會後召開 STAR 會議，邀請 CP Concept 分享【談 RI 及社的變與不變】

12 月 12 日 (五) 鹿港東區社第 20 屆社慶，時間：下午 17:30 報到聯誼，地點：彰化鹿港二鹿京華會館

12 月 16 日 (二) 舉行第 32 屆理事選舉暨第 33 屆社長選舉暨第 34 屆社長人選推薦。

12 月 19 日南門社區服務「腦中風關懷協會感恩晚會」地點：台中福華飯店。

12 月 23 日 (二) 休會乙次，因變更至秋季旅遊阿里山「福森號之旅」。

12 月 30 日 (二) 唐瑋勗 Ortho 社友主講：「打鼾不是小事！一從鼾聲看見健康警訊。」



在眾人祝賀聲中，喜迎 Casting 伉儷第三胎小王子彌月雞酒，Casting 社友感謝各位社友這段時間給予滿滿的祝福與關心，特別要感謝 CP Concept，得知喜訊時比我還高興，還大力贊助小王子彌月雞酒，讓這份喜悅更加圓滿溫馨，今天特別準備禮品，獻給 CP Concept，表達我們誠摯的感謝與心意。

CP Concept 夫人 當場送上紅包為 Casting 小扶輪添福添喜，大家共同見證這份幸福時刻。

十二月份慶生會



12/1 Yoke 社友、12/2 Rich 夫人
12/4 Jeff 夫人
12/7 Biotek 夫人、Polo 夫人
12/10 Peter 社友

12/20 Ryder 夫人
12/23 Tony 夫人
12/24 Copper 夫人、Vision
12/29 Catia 夫人



祝十二月壽星生日快樂，健康常在、幸福相隨

十二月份結婚週年紀念



12/01 Ben 伉儷 31週年
12/03 Concord 伉儷 45週年
12/04 Printing 伉儷 50週年
12/05 Kaepa 伉儷 39週年
12/06 Child 伉儷 31週年
12/10 Accountant 伉儷 21週年

12/14 Iron 伉儷 20週年
12/18 Poster 伉儷 34週年
12/20 Lawyer 伉儷 43週年
12/23 Home 伉儷 39週年
12/25 Peter 伉儷 45週年
12/30 Archi 伉儷 34週年



祝福十二月結為連理的佳偶，未來的日子充滿愛與溫暖，
家庭幸福、生活和樂美滿。



RYE 交換學生張傑出、李元啓做十一月份生活報告暨社長頒發十二月份零用金



生命橋樑學生王琦文（清華大學）、王俊佑（清華大學）學習分享及頒發第一學期獎學金



出席主委 Elon 報告本週出席率 77%，恭喜 E-Style、Legal、Illig 夫人抽中出席獎



恭喜 11 位社友抽中扶輪日頸枕



Casting 伉儷喜迎第三胎小王子，CP Concept 熱情贊助彌月雞酒，與大家一同分享這份新生命的喜悅。



Date. **2025.12.9** (星期二)

第 1622 次例會

主講人：楊朝仲 主任

職 稱：逢甲大學專案管理碩士在職學位學程主任

講 題：『優化』、『轉型』動態達標的戰略布局專案集管理

今日聯誼 Child 介紹來賓，歡迎講師逢甲大學專案管理碩士學程 楊朝仲主任、Bistro 友人魏肇億先生及兩位社友夫人 Power 夫人及 Model 夫人。

社長 Star 報告，連續兩個星期，我們順利完成了一項大型活動「阿里山秋遊」。在此特別感謝 Handsome 伉儷用心規劃與安排，讓整個行程圓滿順利，並獲得社友們一致好評。Cap 此次參加後也表示，如此精彩的活動未來一定場場不缺席。這次旅程再次展現南門的文化特色——充滿「愛、有趣、有品味」，讓大家在聯誼中凝聚情誼，也留下美好的回憶。

秋遊結束接著是明年的3月7日的春遊活動「POUYUENJI HILLS 寶元紀之丘」，請大家踴躍參加。

12月6日謝謝 CP Concept 及社當 Suger 帶領十位社友參加馬拉松第九屆社慶。

秘書 Hope 報告，例會結束後舉行 STAR 會議，STAR 會議主委 Doctor 特別邀請 CP Concept 分享【談 RI 及社的變與不變】，請全體會後留下參加。

12月12日(五)鹿港東區社第20屆社慶，時間：下午17:30報到聯誼，地點：彰化鹿港二鹿京華會館

12月16日(二)舉行第32屆理事選舉暨第33屆社長選舉暨第34屆社長人選推薦。

12月19日社區服務「腦中風關懷協會感恩晚會」地點：台中福華飯店

12月23日(二)休會乙次，因變更至秋季旅遊阿里山-福森號之旅。

12月30日(二)唐璋勗 Ortho 社友主講「打鼾不是小事！從鼾聲看見健康警訊。」

1月13日(二)例會休會乙次，因變更至1/18(日)與茄荖社區服務同歡會，本次活動特別邀請



南門兩位社友聯合義診：John 為茄萇國小學童進行牙齒基本檢查及塗氟服務；Motion 為幼童進行姿勢矯正指導，守護孩子們的成長發展。

此外，社當 Sugar 當天貼心準備漢堡車，讓茄萇學童在歡樂氛圍中共享美味點心，讓服務更添溫度與笑聲。

33 屆社長提名人 Faith 報告，特別介紹 Lobsang 今年度出版的新書《台灣古道文化》，並現場示範說明此書的巧思設計，可拆開並組合成一把別具特色的扇子。這份創意與用心令人印象深刻，請社友於例會結束後記得領取一本，細細品味這份兼具文化與創意的作品。



第 1622 次例會邀請逢甲大學專案管理碩士在職學位學程主任 楊朝仲 專題演講：「優化、轉型：動態達標的戰略佈局專案集管理」，將探討企業在快速變動的時代，如何透過專案管理推動組織優化與轉型。透過專案集管理與系統思考，整合多個專案資源，讓企業能持續調整策略、動態達成目標，建立更具競爭力與韌性的組織。



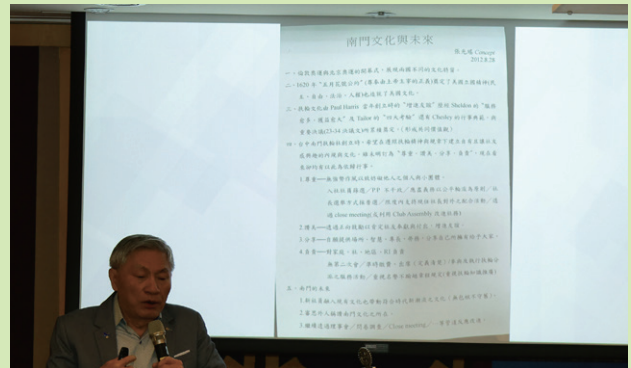
致贈講師紀念品



「阿里山福森號秋遊」圓滿成功，特別感謝 Handsome 伉儷用心規劃與細心安排，讓整個行程順暢愉快，留下美好回憶。

STAR 會議

談 RI 及社的變與不變



例會後召開 STAR 會議，邀請 CP Concept 分享「談 RI 及社的變與不變」，並以「南門文化與未來」為題說明扶輪精神的發展。

Concept 提到，扶輪自 Paul Harris 創立以「增進友誼」為核心，歷經服務理念、「四大考驗」與行事準則的建立，逐漸形成扶輪共同價值。台中南門扶輪社亦在此精神下，發展出以「尊重、讚美、分享、負責」為核心的南門文化。

對於未來，Concept 表示，新社友在融入既有文化的同時，也需與時俱進，並透過理事會與社務討論等機制，持續傳承與精進南門文化。



Date. **2025.12.30** (星期二)

第 1625 次例會

主講人：唐瑋勗 Ortho 社友

職 稱：上誠齒顎矯正中心 院長

講 題：打鼾不是小事！—從鼾聲看見健康警訊

今日聯誼 Model 介紹來賓及友社社友，歡迎今日講師上誠齒顎矯正中心院長 唐瑋勗 Ortho 社友、法國交換學生張傑出及與會的社友夫人。

社長 Star 報告，12 月 19 日舉辦社區服務「腦中風協會捐贈儀式」，當天本社共捐贈 40 萬元，並有十位社友熱心參與。腦中風協會自 2002 年成立至今已逾 23 年，長期致力於推動中風預防觀念、倡導中風後新生活運動，並積極引進與分享國內外醫療新知，定期舉辦相關講座，對於腦中風防治貢獻卓著。本社亦將持續支持該協會，請大家以熱烈掌聲給予 Brains 鼓勵與肯定。

歲末將至，我們即將迎接 2026 年元旦。今年賴總統倡議「健康台灣」，本社 Herbs 社友（國策顧問）更榮獲擔任元旦國歌領唱之殊榮，實屬難得與光榮。歡迎早起的社友於元旦當天開啟電視，一同欣賞 Herbs 的精彩表現。

25-26 年度已過半，回顧上半年各項活動皆順利圓滿完成，其中家庭懇談會已舉辦 40 組，特別感謝 Hope 祕書的辛勞與用心，讓家庭懇談會推動得宜。

祕書 Hope 報告，1 月 6 日舉行慶生會，REDDY 喜獲金孫請大家吃雞酒。

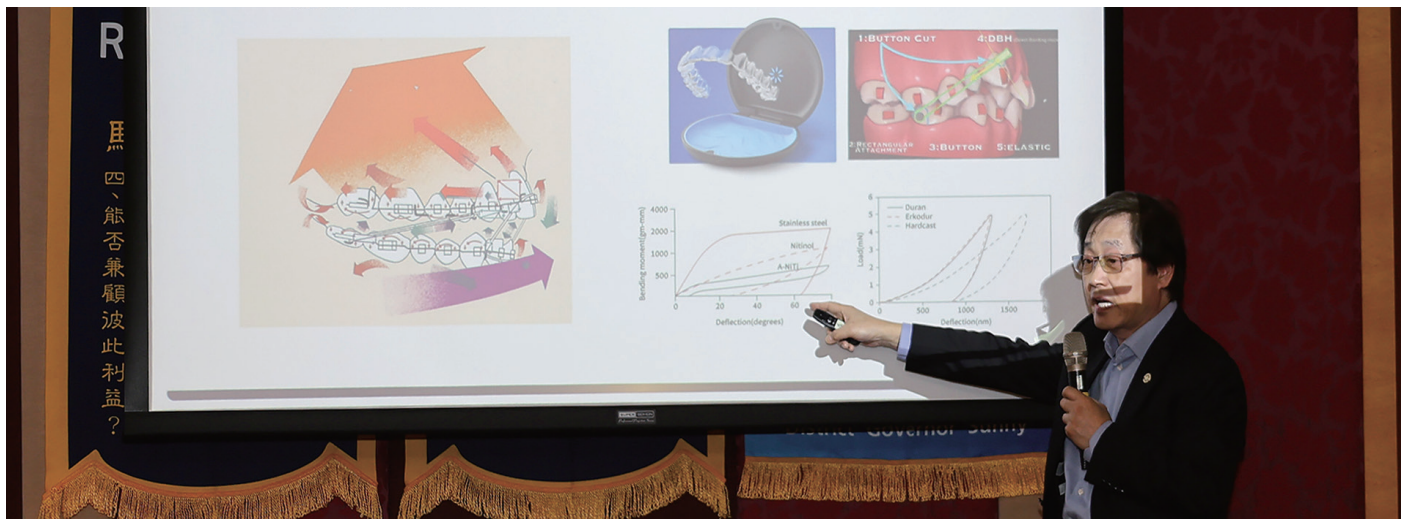
1 月 9 日惠來社 16 週年慶典，地點：林皇宮花園酒店 1 樓紫幻影廳，下午 17:30 註冊聯誼。



1 月 17 日【社區服務 - 淨溪守護行動與荒野協會合作】，集合地點：西屯區福安里福裕公園，需請自備：1. 棉質手套及飲用水。2. 二手約 3 斤裝塑膠提袋。3. 請著長褲及穿布鞋（有包覆性）- 建議可穿雨鞋。感謝 Archi 與公司同仁約 20 位參加，也歡迎社友公司如果有意願歡迎踴躍報名。

1 月 18 日台中南門茄荖扶輪社區服務團 / 歲末同歡慶童玩體驗。





第 1625 次例會邀請唐瑋勗 Ortho 社友演講「打鼾不是小事！—從鼾聲看見健康警訊」，將從齒顎矯正的最新技術發展出發，深入解析打鼾對全身健康的影響，並帶領大家認識目前治療方式所面臨的挑戰。同時，也分享 Ortho 歷時多年研究所開發的創新專利，以及 ÉONUS 止鼾器在臨床上的實際應用成果。



出席主委 Elon 報告第 1625 次例會出席率 63%。
Motion 代理主持糾察時間，Onsen 夫人感謝大家聆聽 Onsen 的演講；Star 社長夫人預告 Vision 夫人將於一月份慶生會送大家雞蛋禮盒與大家分享。



Date. **2025.12.16** (星期二)

第 1623 次例會

第 32 屆理事選舉 暨 第 33 屆社長選舉
暨 第 34 屆社長人選推薦



今日聯誼 Handsome 介紹來賓，歡迎 RYE 交換學生張傑出、李元啓、Alumi 小扶輪參與例會。

社長 Star 報告，今天舉行第 32 屆理事選舉暨第 33 屆社長選舉暨第 34 屆社長人選推薦，等一下請選舉委員會主委 Onsen 告訴大家如何選出理想中的人選。

上週參加彰化鹿東扶輪社社慶，氣氛

相當熱烈。聽說鹿東的韓國姊妹社每年都來共襄盛舉，展現國際交流的精神。當天扶少團青春洋溢的演出，以及夫人們精心準備的表演，都令人驚艷，大家明年一定要踴躍參加，親身體驗精彩的社慶盛會。

秘書 Hope 報告，例會結束後召開十二月份理事會，請理事們留步。

12 月 19 日舉辦社區服務「腦中風關懷協會感恩晚會」，地點於台中福華飯店。

12 月 23 日 (二) 休會乙次，因變更至秋季旅遊「阿里山福森號之旅」。

12 月 30 日 (二) 邀請唐瑋勗 Ortho 社友主講：「打鼾不是小事！從鼾聲看見健康警訊。」

1 月 13 日 (二) 例會休會乙次，因變更至 1 月 18 日 (日) 茄荖社區服務同歡會。



選舉委員會主委 Onsen 佈達選舉注意事項，為確保人選具備帶領社務發展之能力與熱忱，資格審慎評估重點如下：

一、參與度：平時出席例會及各項社務活動之積極程度。

二、扶輪經歷與年資：歷屆服務經驗與對扶輪精神之理解。

三、熱誠度：對社務推動之投入與承擔責任之意願。

期盼透過公平、公正、公開之程序，選出最適任之第 34 屆社長，帶領本社持續成長與發展。

第 31 屆會員大會正式開始，由祕書 Hope 宣佈台中南門扶輪社應到 82 人，實到 50 人，選舉由 31 屆社長主持，邀請 Shock、ECO 負責發票；Elon、Legal 負責唱票；Casting、Jeff 負責計票；Concord、Lawyer 負責監票。

首先選出 32 屆理事 10 位、常務理事 3 位、理事長 1 位、監事 3 位、常務監事 1 位。另外選舉 33 屆社長及推選第 34 屆社長提名人。

經過社友圈選、投票、計票，公佈第 32 屆理監事選舉票統計結果：





- 理事：邱啓成、吳騰彥、何志修、趙紹清、吳元益、賴威民、陳信翰、董福志、黃俊傑、劉奕辰
- 常務理事：何志修、陳信翰、賴威民
- 理事長：何志修
- 監事：陳慶璋、朱佶鴻、徐仙達
- 常務監事：陳慶璋
- 第 33 屆社長：邱啓成
- 第 34 屆社長：不開票。（選票交送「社長提名委員會」封存，並由社長提名委員會主委 P.P.Onsen 主持。）

確立了台中南門扶輪社 2026-27 年度第三十二屆社長當選人是何志修 Sugar。2027-28 年度第三十三屆社長當選人是邱啓成 Faith。

32 屆社長當選人 Sugar 致詞表示，感謝全體社友的支持與肯定，未來必將全力以赴，不負所託。自明年 7 月 1 日起，將一步一腳印，把該做的事做好、把社務推動到位。同時請社友們踴躍提供建言與想法，我與秘書 Handsome 一同攜手合作，將做出最妥善的規劃與安排，讓南門持續成長、更加卓越。

33 社長當選人 Faith 致感謝詞，謝謝大家的支持，我將秉持用心與創新的精神推動社務發展，凝聚南門的向心力與行動力，讓我們的團隊更加團結、更具影響力，持續壯大南門的能量與價值。

提名委員會主委 Onsen 主持第 34 屆社長人選提名，他提到社長產生制度是不競選、不運作，這樣這個社才會穩定中繁榮起來，今年沒有出席的社友我們將以掛號的方式進行選舉。

請圈選三個最合適的人選來擔任社長。推薦單採不記名方式，推薦單交由提名委員

會保存。(提名委員會成員 Ears、Doctor、Poster、Biotek 擇期祕密開票，依據票數前三名，再徵詢適合人選來擔任社長。

出席主委 Elon 報告 1623 次例會出席率 72%。

Vision 主持糾察時間，Sugar 再次感謝社友的賜票，我會努力把進度趕上，已準備開始第一次籌備會。

Faith 再次謝謝大家的支持，我一定會做得比 32 屆更好，謝謝。



台中南門扶輪社 阿里山福森號秋季旅遊

DAY 1

培佳堂

雲門舞集創辦人林懷民故居，融合西式、日式與閩式風格的歷史建築。

深情花園

雲林北港的隱藏版秘境花園，結合藝術、植物與家族情感故事。

檜意森活村

嘉義百年木都代表，日式檜木官舍群改建的文創園區。

沉睡森林主題公園

童話風繪本公園，可愛療癒的「睡著動物」裝置藝術。

嘉義福容 voco 酒店

高質感住宿，結合美食、夜景與休閒設施。

DAY 2

福森號，森好食體驗

搭乘特色列車，享用結合阿里山在地食材的森林饗宴。

阿里山美宿茶業

阿里山森林茶莊體驗，結合高山茶與鄒族文化。

〈 第二梯次 〉

日期：2025. 12. 6-7 (星期六、日)







2025.12.20
(六)

12
Month

夫人聯誼會 華陶窯迷人的古樸村莊

知性導覽 × 割稻仔飯 × 手作陶品





12 Month 家庭懇談會



吳騰彥 Tony 伉儷
舉辦家庭懇談會
2025.12.1 (六)



廖俊榮 Patrick 伉儷
舉辦家庭懇談會
2025.12.3 (三)



張長信 Ben 伉儷
舉辦家庭懇談會
2025.12.21 (日)





柯富揚 Herbs 伉儷
舉辦家庭懇談會
2025.12.23 (日)



林洽鑫 Model 伉儷
舉辦家庭懇談會
2025.12.31 (三)



參加馬拉松扶輪社
第九屆公益社慶



114.12.19
(星期五)

台中腦中風關懷協會捐助計劃

2025-26 南門社區服務

114.12.19 晚上由社長及秘書帶領社友 Suger (社當)、Rudy(PP)、Bistro、Life 及夫人妙芬、一行人，帶著南門的愛，參與「腦中風關懷協會感恩晚會」。將南門對腦中風關懷的愛，捐助給協會，讓協會順利推動幫忙病友的事務和預防腦中風的工作。

衷心讚賞感恩社友 Brains 致力於關懷腦中風病友預防工作，讓我們有機會參與如此有意義的活動，同時非常感謝社友們幫忙還有特別再捐款的社友。



樂聲傳情

希望 分享 公益行

2025腦中風病友聖誕音樂晚宴

12.19 星期五

地點：台中福華飯店3MF華宴廳 (台中西區福華路129號)
時間：晚上18:00-20:30
參加對象：腦中風病友、家屬及一般民眾
報名人數：60名，額滿即開始報名截止。

姓名	職業	職業	職業	職業
謝名	謝守正醫師	謝名	醫師	謝守正醫師
謝名	醫師	謝名	醫師	謝名

時間	活動內容	嘉賓
18:00	特別嘉賓及家屬、嘉賓、公益嘉賓	王上仁醫師
18:45	嘉賓健忘	謝名、謝守正醫師
19:00	中風後的愛心之橋	謝名、謝守正醫師
19:20	腦中風了鬆綁、鬆綁分享	謝名、謝守正醫師
19:40	嘉賓健忘：中風後的希望	謝名、謝守正醫師
20:00	歡樂聖誕	謝名、謝守正醫師
20:30	結束	謝名、謝守正醫師

諮詢專線：04-24632000
轉分機52324 / 52224
(報名截止時間: 12月12日 下午13:30-17:00)

報名地點及諮詢地點：
2F神經內科門診
3F神經生理科門診

主辦單位：台灣腦中風關懷協會、臺灣腦中風病友關懷中心、臺灣腦中風病友協會
贊助單位：南門扶輪社、台灣扶輪社、維他露基金會、三和(台泥製成股份有限公司)

114.12.16

DATA

12 月份 理事會決議事項

時間：中華民國 114 年 12 月 16 日 (二) 下午 8:20

地點：長榮桂冠酒店 3F 牡丹廳

主席：陳慶璋

出席：何國禎、廖德炯、何志修、劉偉傑、莊賜濱、董福志、陳信翰、朱佑鴻、陳維國、曾效參

列席：馮賀欽、邱啓成、陳向榮、賴威民

議題：

一、11 月份財務報告。(附件 1)

說明：請財務 Sports 報告。

決議：通過 11 月份財報。

二、社區服務：荒野協會淨溪計畫活動。安排 2 場淨溪活動日期如下：

1.2026/01/17(六) 時間上午 8:30 - 11:30 邀請社友企業員工。

2.2026/03/21(六) 時間上午 8:30 - 11:00 邀請南門社友與夫人。

說明：請服務計畫主委 Life 報告。

決議：邀請社友與夫人參加，詳細的活動地點將另行通知。

二、2026 年 3 月 14 日 (六) 3461 地區第九屆地區年會改於逢甲大學舉行。

▲社友報名費調漲：

類別	分攤費	報名費	每位合計
未參加社友	NT\$1,500	0	NT\$1,500
參加社友	NT\$1,500	NT\$1,200	NT\$2,700
寶眷社友或寶眷	0	NT\$1,200	NT\$1,200
扶青社友或寶眷	0	NT\$1,200	NT\$1,200

1. 社友報名費：以往需自費每人 2,200 元 (社友費用為：分攤費 1000+ 註冊費 1200)；今年度調漲 (分攤費是 1,500 元 + 註冊費 1,200 元) 每人 2,700 元。採全體報名或者自由報名？

2. 夫人註冊費：每人 1,200 元，是否比照以往由社內補助，鼓勵出席參加？！

說明：請秘書 Hope 報告。

決議：1. 社友全體報名，報名費自付將於 1-3 月社費收取。

2. 夫人採自由報名，報名費由社內補助如已報名而未參加，報名費則需退回。

三、社友名牌重新製作。

說明：請秘書 Hope 報告。

決議：通過社友名牌重新製作，再另請廠商設計樣板，待下次理事會討論。

四、臨時動議。

1. 社友輪值司儀與聯誼工作職掌，如輪值到工作而無法出席的社友，需自行尋找代理人事宜。

說明：請秘書 Hope 報告。

決議：另討論輪值工作條例，待下次理事會討論。

四大考驗

我們所想、所說、所做的事應先捫心自問

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

社長 / 陳慶璋	理事 /
秘書 / 何國禎	陳慶璋 · 何國禎
社務行政主委 / 何志修	劉正忠 · 何志修
社員主委 / 劉偉傑	劉偉傑 · 鍾昱夫
服務計畫主委 / 董福志	董福志 · 莊賜濱
扶輪基金主委 / 鍾昱夫	陳維國 · 廖德炯
公共關係主委 / 莊賜濱	曾效參 · 朱佶鴻
糾察 / 廖德炯	陳信翰
節目 / 陳維國	
糾察 / 曾效參	
聯誼 / 陳信翰	
出席 / 朱佶鴻	



星希望·逗陣行

例會 |

長榮桂冠酒店 3F 牡丹廳
每星期二下午 06:30-08:00
www.south-gate.org.tw

社館 |

403 台中市西區臺灣大道二段 181 號 12 樓之 10
電話 / 04-2329-4202 傳真 / 04-2329-4203
e-mail : rotary.club17@msa.hinet.net